

日本食品保健指導士会 2018 受託事業研修会
～スポーツ栄養の最新情報～
スポーツ栄養を食品保健指導士的に解釈してみる！

2019年のラグビーWカップ、2020年の東京オリンピック・パラリンピック、2021年のワールドマスタースゲームス関西と、スポーツビッグイベントの連続開催が目下となり、「スポーツ」と「スポーツ栄養」の世界がここ数年で大きく動いてきました。特に10月1日に3周年を迎えたスポーツ庁の動きは活発で、同日に「スポーツにおけるドーピングの防止活動の推進に関する法律案」（通称：アンチドーピング法案）が施行、10月22日には日本版NCAAの正式名称が「一般社団法人 大学スポーツ協会（UNIVAS）」と決定しました。何よりも重要なことは、スポーツ庁の設立によって、「スポーツによる健康増進」「スポーツの産業化」を国が初めて本格的に推進していることです。オリンピックレガシーにはまさに「スポーツによる健康増進」があげられています。

そこで、今回のフォローアップセミナーでは、スポーツ科学とスポーツ栄養の第一人者で食品保健指導士でもある仙台大学大学院 スポーツ科学研究科教授の早川公康先生をお迎えして、最新のスポーツ知見をたっぷりとレクチャーいただきます。そして、今回のセミナーも「パネルディスカッション」を60分用意しました。ネットや本では絶対に得られない“とびっきり”の生情報が得られること間違いなしです。ご多忙とは存じますが、ぜひ足をお運びいただければと存じます。

記

- 日時 : 平成30年12月1日(土) 13:30~16:50
場所 : 公益財団法人 日本健康・栄養食品協会 3階会議室
参加費 : 食品保健指導士 1000円(取得単位:2単位) 一般 2000円 懇親会 3000円
定員 : 40名(定員になり次第締め切りになります)
プログラム : 13:30~ 開会挨拶 日本食品保健指導士会会長 松山理恵子
13:35~14:05 「スポーツ関連の最新情報と米・シンガポールの視察報告」
継田治生氏(フリージャーナリスト)
14:05~15:35 「トレーニングと栄養 アスリートの為の栄養学」
早川公康氏(仙台大学大学院 スポーツ科学研究科教授)
15:35~15:45 休憩
15:45~16:45 ~パネルディスカッション~
「スポーツ栄養を現場でどう活かすか？」
パネリスト:早川公康氏 + 有志数名
司会:継田治生(日本食品保健指導士 広報委員)
16:45~16:50 閉会挨拶
17:00~ 懇親会(詳細未定)

以上

【早川公康先生プロフィール】

仙台大学大学院 スポーツ科学研究科教授

【研究領域】

スポーツ栄養学・トレーニング栄養学・身体運動科学・食品栄養科学

【資格】

管理栄養士、公認スポーツ栄養士、NR・サプリメントアドバイザー、食品保健指導士、食育指導士、(J-HACCP)Food Safety Total Solution Program : Former Auditor、健康運動指導士、障害者スポーツ指導員、幼少年体育指導士、赤十字ベーシックライフサポーター等

【学術論文】

Effects of Training with Hot Spring and Cognitive Movement Training Machine for Middle-aged and Elderly Persons. International Journal of Human Culture Studies. 2013, 23, 310-318 (筆頭著者)

Effect of a 5-Year Cognitive Motor Training Program on Intellectually Disabled Youth. INNOVATIVE TEACHING, 2013, 2(4), 1-10, (筆頭著者)

Physical and Motor Skill Training for Children with Mental Disabilities. Perceptual and Motor Skills, 2011, 112, 2, 1-8.(筆頭著者)

スポーツにおける貧血の予防と改善 (単著) 2016 医療と検査機器・試薬. 39(4) 325-330

スポーツとその栄養生理 (共著) 1998 JJPEN. 20(1) 3-11

【活動】

日本食品保健指導士会幹事

American College of Sports Medicine (アメリカスポーツ医学会)

日本体育学会

日本スポーツ栄養学会

日本介護福祉・健康づくり学会

【受賞経歴】

平成 19 年 日本発育発達学会「優秀研究賞」受賞

【競技実績】

平成 6 年 近畿陸上競技選手権 (十種競技) 2 位

京都陸上競技選手権 (十種競技) 優勝

平成 7 年 関西インカレ (十種競技) 3 位

【指導実績】

仙台大学漕艇 (ボート) 部副部長 (平成 29 年～)

仙台大学障害者スポーツサポート研究部 (Co-Act.) 部長 (平成 28 年～)、副部長 (平成 22～27 年)

仙台大学陸上競技部副部長 (平成 25～27 年)、跳躍・混成競技コーチ (平成 21～27 年)

以上

申 込 書

日本食品保健指導士会 2018 受託事業研修会

～スポーツ栄養の最新情報～

2018 年 12 月 1 日 (土)

日本食品保健指導士会 御中

下記の通り、2018 年 12 月 1 日の日本食品保健指導士会「2018 受託事業研修会」に申し込みます。

お名前		指導士番号	
ご住所	〒	お電話番号	
		メールアドレス	
どちらかに○をつけてください。			
区分	指導士 ・ 一般	懇親会	参加 ・ 不参加

【送信先】

FAX：03-6280-8337

メールアドレス：info@jfqao.jp

*なお、この研修会は2単位になります。