

# 食と健康セミナー 豊かで健康的なライフスタイルを目指して



【日時】2019年1月19日（土）

【時間】13時30分～16時50分

【会場】

酒田産業会館 4階 鳥海

【受講料】

一般 1,500円

食品保健指導士 1,000円

受講料は当日会場にご持参下さい。

## 講演

### 「保健機能食品の制度と現状」

13時35分～15時5分

公益財団法人 日本健康・栄養食品協会

特定保健用食品部長 兼 栄養食品部長

土田 博 氏

### 「日本の食文化の探索 ～俳句を通じて～」

15時15分～16時45分

公益社団法人 俳句協会

幹事 倉橋みどり 氏

懇親会 「酒田の宵歩き」 会場 旬味 井筒

参加費 3500円



#### 講演のポイント

健康食品や保健機能食品など健康ライフに欠かせない貴重な最新情報を学びます



#### 講演のポイント

身体と心の健康。五感をフルに活用して感性を磨きながら食べることの大切さと心の豊かさを学びます



#### 懇親会のポイント

倉橋先生の講義で俳句を一句。土田先生を交えて、酒田の郷土料理をいただきます。おいしい俳句や食文化を通じて健康ライフを語りましょう

主催 日本食品保健指導士会

後援 公益財団法人 日本健康・栄養食品協会、酒田商工会議所

公益財団法人 日本健康・栄養食品協会

特定保健用食品部長 兼 栄養食品部長

**土田 博 氏**

1976年 東北大学農学研究科修士課程修了  
同年 明治乳業(株)入社  
1995年 農学博士(東北大学)  
2016年 (株)明治 退社  
2016年 公益財団法人 日本健康・栄養食品協会  
特定保健用食品部長 兼 栄養食品部長  
現在に至る

#### 原著論文

1. Tsuchita H, Kobayashi A, Kojima T, Kuwata T, Noguchi T, Koto K, Takahashi T. Bioavailability of Iron from Ferric Pyrophosphate. Journal of Agricultural and Food Chemistry 1991; 39:316-321.
2. Tsuchita H, Kuwata T, Sakamaki C, Kuwano K, Shinoda S, Yoshida T. Bioavailability of calcium, phosphorus and magnesium from whey mineral complex in growing male rats. Zeitschrift für Ernährungswissenschaft 1992; 31:258-268.
3. Tsuchita H, Sekiguchi I, Kuwata T, Igarashi C, Ezawa I. The effect of casein phosphopeptides on calcium utilization in young ovariectomized rats. Zeitschrift für Ernährungswissenschaft 1993; 32:121-130. 等 多数

公益社団法人 俳人協会

幹事

**倉橋 みどり 氏**

1966年生まれ山口県立山口女子大学国文学科卒業。専攻は近代文学(太宰治研究)。現在は奈良市在住。

#### 著書等

『北を見るひと』(角川学芸出版)、『祈りの回廊をゆく～奈良町・高畑編』(飛鳥園)、『奈良を愉しむ 奈良 大和路の紅葉』、『奈良の朝歩き、宵遊び』『神饌 供えるところ 奈良大和路の祭り』(淡交社)。共著に『知恩院散策記』(知恩院発行)。

『古寺巡礼 京都 南山城の仏たち』(京都南山城古寺の会/飛鳥園)寺院解説。『マンガで読む古典 万葉集』(ナツメ社)解説。

編集に『カハラのごちそうものがたり』(森義文著/フェリシモ出版)、『仏教シネマ』(釈徹宗・秋田光彦著/サンガ)、『高台寺物語』、『須磨寺物語』、平成大改修記念『河内長野 下岩瀬薬師寺』、『奥河内・岩湧の森 岩湧寺の歴史・文化財と自然』、ハンドブック『東向北町240年の記録 萬大帳をのぞいてみよう!』俳人としても活動。俳人協会幹事。『月刊ヘップバーン』編集長、『七曜』同人を経て『晨』同人。

2016年4月より、武庫川女子大学非常勤講師

2018年4月より、NHKラジオ深夜便「日本列島くらしの便り」レポーター。

#### 会場交通アクセス

会場 酒田産業会館 山形県酒田市中町2-5-10



最寄り駅 JR羽越本線 酒田駅 タクシー・自家用車 酒田駅より7~8分

### 参加申込書

日本食品保健指導士会 御中

下記の通り、申し込みます。

お名前		(指導士の方は) 指導士番号	
ご住所	〒	お電話番号	
		メールアドレス	
どちらかに○をつけてください。			
区分	指導士 ・ 一般	懇親会	参加 ・ 不参加

#### 【送信先】

地域価値研究所 FAX : 0235-64-3713 メールアドレス: localvalue@etude.ocn.ne.jp

\*なお、この研修は食品保健指導士資格更新単位 (指導士の方は) 2単位になります。

